



Wanderprogramm

Herbst/Winter 2020/2021

NaturFreunde Köln



Wir nehmen unseren Verbands-Namen wörtlich: Wir sind Freund*innen der Natur – weil wir uns selbst als einen Teil der Natur ansehen und weil Natur schön, vielfältig und in all ihren Prozessen faszinierend ist. Weil wir Freund*innen der Natur sind, kämpfen wir für ihren Erhalt. Die NaturFreunde als politisch-sozialer, parteipolitisch ungebundener Naturschutzverband gibt es seit 125 Jahren.

Wer die Natur erhalten will, sollte sie kennen(lernen). Ein wichtiger Teil unserer Aktivitäten in Gegenwart und Vergangenheit ist und war das gemeinschaftliche Wandern. Naherholung auf des Schusters Rappen – ohne Leistungsanforderungen und ohne konkurrieren um die coolste Ausrüstung.

Unsere Wanderungen werden von erfahrenen Menschen geführt. Sie sind unterschiedlich lang und bieten Anforderungen zwischen „weiter Spaziergang“ und „ambitionierte Tagestour“.

Bis auf weiteres gelten für unsere Aktivitäten die aktuellen Corona-Regeln: Abstand halten etc.

Wir erreichen die Ausgangspunkte der meisten Wanderungen gemeinsam mit dem öffentlichen Nahverkehr und gelangen so auch wieder nach Hause. Wir empfehlen die Fahrtkosten auf die Teilnehmenden umzulegen. Bei vielen Wanderungen bietet sich unterwegs oder am Zielort eine Möglichkeit zur Einkehr. Für unsere Wanderungen empfehlen wir festes Schuhwerk. Bei längeren Ausflügen sollten die Teilnehmenden ausreichend Getränke und Verpflegung mitnehmen und an der Jahreszeit und dem Wetter angepaßte Kleidung denken.

Nichtmitglieder der NaturFreunde sind herzlich eingeladen zum mitwandern.

Jeden 1. Sonntag im Monat (nicht im Dezember)

Haus Hardt bietet natur- & heimatkundliche Wanderungen für jederfrau und -mann an. Die NaturFreunde möchten mit diesem kostenlosen Angebot das Interesse an der heimischen Natur und Geschichte wecken. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit zur Einkehr im NaturFreundeHaus Hardt.

Treffpunkt jeweils um 10.00 Uhr am NaturfreundeHaus Hardt (Hardt 44, 51429 Bergisch Gladbach)

Dauer jeweils ca. 2 bis 3 Stunden

Samstag 3. Oktober 2020

Mountainbike-Tour auf dem Lüderich (24 km, 420 Höhenmeter)

Diese Mountainbike-Tour bieten wir für alle Freund*innen der Natur an, die diese Art der Fortbewegung betreiben oder zum ersten Mal ausprobieren möchten. Wir fahren mit der RB25 nach Hoffnungsthal und starten dort die Rundtour durch die bergigen Waldgebiete von Lüderich und Königsforst. Die Strecke ist so gewählt, dass wir mit den unterschiedlichen Fähigkeiten bei Fahrtechnik und Kondition, als Gruppe gemeinsam diese Art von Na(Tour) erleben können. Über das Tempo und die Pausen entscheiden wir gemeinsam (Es besteht jederzeit die Möglichkeit, auf Forstwegen hinunter ins Sülztal zu fahren und über geteerte Radwege zurück zum Startpunkt zu gelangen.). Wir fahren auf breiten und schmalen Waldwegen, teilweise auf Singletrails mit kleineren Hindernissen (flache Wurzeln, kleine Steine, Wasserrinnen) sowie auf unbefestigtem Untergrund. Die Tour führt flussabwärts entlang der Sülz ins schöne Kupfersiefener Bach-Tal und über Bleifeld auf den Gipfel des Lüderich. Von dort bergab über den Singletrail und die Sülz-Brücke zum Tütberg (höchster „Berg“ des Königsforst). Über abwechslungsreiche Wege geht es an den Ortsrand von Forsbach und von dort per Schlussabfahrt zurück nach Hoffnungsthal – ins Eiscafe.

Bitte mitbringen Mountainbike mit Scheibenbremsen, Ersatzschlauch

Treffpunkt Köln HBF 10:00 Uhr (Abfahrt 10:24) oder Hoffnungsthal Bahnhof (10:46)

Anmeldung nfh-kalk@naturfreunde-koeln.de

NaturFreunde Bezirksgruppe Kalk

Mittwoch 7. Oktober 2020

Stadtspaziergang mit Werner – „Los mer ens durch Neppes jon“

Treffpunkt 14:00 Uhr Neusser Straße/Ecke Lohsestraße

Infos & Anmeldung Werner 0 221- 3 60 65 72

NaturFreunde Bezirksgruppe Höhenhaus

Sonntag 18. Oktober 2020

Auf der Spur der Höhlenforscher (Rundweg 9 km)

Bergische Streifzüge – Nr. 14 Höhlenweg Runderoth, Bergisches Land

Treffpunkt 10:10 Uhr Bhf Deutz Kundencenter (Abfahrt mit RB 25 10:26)

Anmeldung bis zum Vorabend der Wanderung: Hildegard: 0 221- 8 30 55 30 oder nc-mendleth@netcologne

NaturFreunde Bezirksgruppe Kalk

Sonntag 18. Oktober 2020

Busfahrt für Wanderer – Tagesfahrt mit Wanderung von Ahrhütte nach Hillesheim (Wanderung mit Einkehr, ca. 15 km)

Unsere Wanderung führt von Ahr-Hütte zum Wasserfall bei Dreimühlen. Der stetig wachsende Wasserfall ist durch Ablagerungen von drei stark karbonathaltigen Zuflüssen des Ahrbaches entstanden. Weiter geht es über Niederehe (Kloster und Kirche) zum Golddorf Kerpen mit seiner dreiterrassigen Burganlage – in der der Eifelmalers Fritz von Wille wirkte. Wir wandern teilweise auf dem Geopfad. Die Tafeln am Wegesrand veranschaulichen die Entstehung dieses Eifelgebietes über Millionen von Jahren. Über Bolsdorf erreichen wir Hillesheim. Die Reste der alten Stadtmauer, Ruinen und das ehemalige Kloster zeugen davon, dass es dort nicht immer friedlich zugeht.

Anmeldung erforderlich: Herbert Kreisfeld 022 02- 8 35 20 oder hk.kreisfeld@t-online.de

NaturFreunde Bezirksgruppe Höhenhaus

Sonntag 25. Oktober 2020 BG Kalk

Burgenwanderung am Rhein – von Andernach bis Bad Breisig (15 km, 550 Höhenmeter)

Wir fahren mit dem Zug nach Namedy. Dort, am östlichen Rand der Vulkaneifel, wandern wir mitten durch einen erloschenen Vulkan – die aufgestellten Tafeln bieten Informationen. Weiter geht es über einen schmalen Pfad an einem Steilhang entlang mit Blicken auf den 150 Meter unterhalb fließenden Rhein nach Brohl. Über die Reutersley wandern wir hinunter zum Vintzbachtal und erreichen dort nach wenigen Höhenmetern Bad Breisig. Wer dort noch Energie für weitere 8 km und 150 Höhenmeter hat, kann bis zur nächsten Bahnstation in Sinzig weitergehen und einen späteren Zug zurück nehmen.

Treffpunkt 9:15 Köln HBF Würstchenstand Breslauer Platz (Abfahrt 9.32)

Anmeldung nfh-kalk@naturfreunde-koeln.de

NaturFreunde Bezirksgruppe Kalk

Sonntag 1. November 2020

Die Hardt im Nebel? (ca. zwei Stunden)

Treffpunkt 10:00 Uhr NaturFreundeHaus, Hardt Hardt 44, 51429 Bergisch Gladbach

Anmeldung erforderlich: Herbert Kreisfeld 0 22 02-8 35 20 oder hk.kreisfeld@t-online.de

NaturFreunde Bezirksgruppe Höhenhaus

Mittwoch 11. November 2020

Spaziergang mit Uta

Treffpunkt 11:00 Uhr Dellbrücker Hauptstraße, Haltestelle 3 & 18

Infos & Anmeldung Uta 0 221- 68 22 77

NaturFreunde Bezirksgruppe Höhenhaus

Sonntag 6. Dezember 2020

Kinderwanderung – Schatzsuche am Stammheimer Rheinufer

Für Kinder (mit Eltern) ab drei Jahren. Wir fahren mit dem Bus nach Stammheim. Dort gehen wir durch den Schloßpark runter zum Rheinufer und begeben uns auf die Suche nach Flaschenposten und anderen Schätzen.

Treffpunkt 9:30 Uhr Kalk Post

Infos & Anmeldung nfh-kalk@naturfreunde-koeln.de

NaturFreunde Bezirksgruppe Kalk

Sonntag 13. Dezember 2020

Vom Altenberger Dom nach Bergisch Gladbach

Treffpunkt 9:30 Uhr Bhf Deutz Kundencenter (Abfahrt 10:50 Uhr)

Anmeldung bis zum Vorabend der Wanderung: Hildegard: 0 221- 8 30 55 30 oder nc-mendleth@netcologne

NaturFreunde Bezirksgruppe Kalk

Sonntag 20. Dezember 2020

Vom Eifgenbach zum Pfengsbachtal (15 km, 140 Höhenmeter, Rundwanderung)

Wir fahren mit Bahn & Bus nach Altenberg. Am Märchenwald und den Resten der Eifgenburg vorbei geht es dem Eifgenbach folgend nach Bremen, weiter unterhalb der Dhünntalsperre über Neschen durch das Pfengsbachtal zurück nach Altenberg.

Treffpunkt 9:40 Köln HBF Würstchenstand Breslauer Platz (Abfahrt 9.52)

NaturFreunde Bezirksgruppe Kalk

Sonntag 3. Januar 2021 Neujahrswanderung der Kalker NaturFreund*innen

Durchs Siebengebirge

Treffpunkt 9:45 Uhr Bhf Deutz Kundencenter (Abfahrt 10:05 Uhr)

Anmeldung bis zum Vorabend der Wanderung: Hildegard: 0 221- 8 30 55 30 oder nc-mendleth@netcologne

NaturFreunde Bezirksgruppe Kalk

Sonntag 10. Januar 2021 traditionelle Neujahrswanderung der BG Höhenhaus

Treffpunkt 10:00 Uhr NaturFreundeHaus Hardt · Hardt 44 · 51429 Bergisch Gladbach

Anmeldung erforderlich: Herbert Kreisfeld 0 22 02- 8 35 20 oder hk.kreisfeld@t-online.de

NaturFreunde Bezirksgruppe Höhenhaus

Sonntag 17. Januar 2020

Über die Wupper (16 km, 400 Höhenmeter, Rundwanderung)

Wir fahren mit Bahn und Gruppentaxi nach Oberbüscherhof. Auf unserem Weg überqueren wir mehrfach die Wupper und bewegen uns auf breiten Wegen und schmalen Pfaden entlang der walddreichen Wupperberge. Im Museum Balkhauser Kotten können wir einen im Original erhaltenen wasserbetriebenen Messerschleifer-Betrieb besichtigen. Der weitere Weg führt über die Staumauer der Sengbachtalsperre und bietet immer wieder Blicke auf die unten fließende Wupper.

Treffpunkt 9:40 Köln HBF Würstchenstand Breslauer Platz (Abfahrt RB 48 9:52 Uhr)

Anmeldung erforderlich wegen Vorbestellung des Gruppentaxis bis zum 13.1.: nfh-kalk@naturfreunde-koeln.de

NaturFreunde Bezirksgruppe Kalk

Mittwoch 3. Februar 2021

Winterspaziergang mit Hermann

Treffpunkt 11:00 Uhr Parkplatz „Schmitze Bud“ Endhaltestelle KVB-Linie 9 Königsforst

Infos & Anmeldung Hermann 0 22 04- 9 64 37 83

NaturFreunde Bezirksgruppe Höhenhaus

Mittwoch 24. März 2021

Spaziergang durch die Geschichte von Deutz mit Werner

Treffpunkt 14:00 Uhr Ottoplatz, Deutzer Bahnhof

Infos & Anmeldung Werner 0 221- 3 60 65 72

NaturFreunde Bezirksgruppe Höhenhaus



125 Jahre NaturFreunde Vom 22. bis zum 24. März 1895 ließ Georg Schmiedl eine Annonce in der Wiener Arbeiter-Zeitung schalten: „Naturfreunde werden zur Gründung einer touristischen Gruppe eingeladen.“ Der Grundschullehrer wusste damals nicht, dass er damit auch schon den Namen der neuen Bewegung formuliert hatte, die am 16.9.1895 in Wien im Gasthof Zum goldenen Luchsen offiziell gegründet werden sollte.

110 Jahre Kölner NaturFreunde Köln am Rhein. Am 3. Juli erfolgte hier die Gründung einer Ortsgruppe... (...) Und bietet doch gerade das Rheinland mit seinen vielerlei Schönheiten, als da sind: der Rhein mit seinen mittelalterlichen Burgen, der Westerwald mit seinen Überbleibseln aus römischer Zeit und die Eifel mit ihrer vulkanischen Vergangenheit, für den Arbeiter Gelegenheit, seine Kenntnisse in geschichtlicher, geologischer und geographischer Hinsicht zu erweitern. aus: *Der Naturfreund, Jahrgang 1911*

Dafür, dass in den historischen Texten nur Männer vorkommen, sind links auf dem Foto von der ersten Kölner NaturFreunde-Kinderwanderung 1913 viele Mädchen und Frauen zu erkennen...